



Avocado toast con uova strapazzate alle Prugne della California

Categorie: Colazione
Autore: Teresa Balzano



Tempo di preparazione: 00:20' - **Porzioni:** 2

Ingredienti

8	Prugne della California
4	fette pane integrale
2	avocado
4	uova
q.b.	olio
pizzico	sale

Procedimento

Sbucciate e tagliate l'avocado a fettine sottile e tenete da parte. Sbattete le uova in una terrina e regolate di sale. A parte tagliate le Prugne della California a pezzetti e aggiungete al composto.

Scaldare una padella con un filo d'olio, versatevi le uova e fate cuocere mescolando intanto con una forchetta.

Nel frattempo tostate 4 fette di pane integrale. Quando gli ingredienti saranno tutti pronti componete il toast: disponete le fette di avocado sopra il pane e poi distribuite le uova strapazzate. Servite subito accompagnando con un bicchiere di succo d'arancia.